

Test EtG per rilevare il consumo di alcol

Che cos'è l'EtG?

L'EtG (etilglucuronide) è una sostanza che si forma nell'organismo durante la metabolizzazione dell'alcol. A differenza dell'alcol stesso, che è rilevabile solo per poche ore, l'EtG rimane più a lungo nell'organismo e può essere rilevato nelle urine.

Ciò rende il test EtG particolarmente adatto per rilevare il consumo di alcol negli ultimi 1-4 giorni.

Rilevazione diretta rispetto ad altri marcatori

Esistono marcatori diretti e indiretti del consumo di alcol:

- i marcatori indiretti (come i valori epatici o le alterazioni dell'emocromo) mostrano anomalie solo in caso di consumo prolungato e intenso.
- I marcatori diretti (come l'alcol nel sangue o l'EtG nelle urine) indicano immediatamente il consumo effettivo.

Il vantaggio dell'EtG: l'alcol scompare rapidamente dal sangue e dall'aria espirata, ma l'EtG rimane rilevabile più a lungo. In questo modo è possibile rilevare il consumo anche quando l'alcol stesso non è più rilevabile.

Per quanto tempo l'EtG rimane rilevabile?

- Alcol nel sangue, nell'alito o nella saliva: di solito solo poche ore
- EtG nelle urine: a seconda della quantità e della frequenza del consumo, fino a 4 giorni

La durata esatta dipende da diversi fattori: sesso, peso corporeo, metabolismo, quantità e frequenza di consumo.

Cosa influenza il test?

- Equilibrio idrico: chi beve molto (acqua) diluisce l'urina e riduce la concentrazione di EtG.

- Infezioni: i batteri presenti nelle urine (ad es. in caso di infezioni delle vie urinarie) possono ridurre il valore di EtG o addirittura causarne la degradazione.
- Conservazione: i campioni di urina devono essere conservati in un luogo fresco per evitare risultati errati.
- Prodotti contenenti alcol: colluttori, disinfettanti o determinati alimenti contengono piccole quantità di alcol. Queste quantità non sono solitamente sufficienti a causare un risultato positivo, ma possono influenzare l'intensità del test.

Affidabilità del test

I test rapidi EtG sono uno strumento pratico. Essi indicano se potrebbe esserci stato un consumo.

- Un risultato positivo deve sempre essere confermato in laboratorio.
- Condizioni di test diverse (ad es. tempo di esposizione nell'urina, durata del test) possono influenzare l'intensità delle linee del test.

Quando è opportuno eseguire il test?

- Nei controlli di astinenza (ad es. terapia, gruppi di auto-aiuto, programmi medici)
- In questioni di diritto di famiglia (ad es. procedimenti di affidamento)
- In caso di accertamenti medici (ad es. prima di interventi chirurgici o trattamenti)
- Nel diritto della circolazione stradale (ad es. accertamenti relativi alla patente di guida)

Conclusione

Il test delle urine EtG è uno strumento sicuro e utile per rilevare il consumo recente di alcol. È più semplice e veloce da eseguire rispetto a un esame del sangue e offre una finestra di rilevamento più ampia.

Se utilizzato correttamente, il test EtG è un valido supporto in questioni mediche, legali e personali relative al consumo di alcol.