

Test EtG pour détecter la consommation d'alcool

Qu'est-ce que l'EtG ?

L'EtG (éthylglucuronide) est une substance produite dans l'organisme lors de la dégradation de l'alcool. Contrairement à l'alcool lui-même, qui n'est détectable que pendant quelques heures, l'EtG reste plus longtemps dans l'organisme et peut être détecté dans l'urine.

Le test EtG est donc particulièrement adapté pour détecter une consommation d'alcool au cours des 1 à 4 derniers jours.

Détection directe par rapport à d'autres marqueurs

Il existe des marqueurs directs et indirects de la consommation d'alcool :

- les marqueurs indirects (tels que les valeurs hépatiques ou les modifications de la formule sanguine) ne révèlent des anomalies qu'en cas de consommation importante et prolongée.
- Les marqueurs directs (tels que l'alcoolémie ou l'EtG dans l'urine) indiquent immédiatement la consommation réelle.

L'avantage de l'EtG : l'alcool disparaît rapidement du sang et de l'air expiré, mais l'EtG reste détectable plus longtemps. Ainsi, la consommation peut être détectée même lorsque l'alcool lui-même n'est plus détectable.

Combien de temps l'EtG est-il détectable ?

- Alcool dans le sang, l'haleine ou la salive : généralement quelques heures seulement
- L'EtG dans l'urine : jusqu'à 4 jours, selon la quantité et la fréquence de la consommation

La durée exacte dépend de différents facteurs : sexe, poids corporel, métabolisme, quantité et fréquence de consommation.

Qu'est-ce qui influence le test ?

- Équilibre hydrique : une consommation importante de liquide (eau) dilue l'urine et réduit la concentration d'EtG.
- Infections : les bactéries présentes dans l'urine (par exemple en cas d'infections urinaires) peuvent réduire la valeur d'EtG, voire entraîner sa dégradation.
- Conservation : les échantillons d'urine doivent être conservés au frais afin d'éviter des résultats erronés.
- Produits contenant de l'alcool : les bains de bouche, les désinfectants ou certains aliments contiennent de faibles quantités d'alcool. Celles-ci ne sont généralement pas suffisantes pour entraîner un résultat positif, mais peuvent influencer l'intensité du test.

Fiabilité du test

Les tests rapides EtG sont un outil pratique. Ils indiquent si une consommation a pu avoir lieu.

- Un résultat positif doit toujours être confirmé en laboratoire.
- Différentes conditions de test (par exemple, temps d'exposition dans l'urine, durée du test) peuvent influencer l'intensité des lignes du test.

Quand le test est-il utile ?

- Pour les contrôles d'abstinence (par exemple, thérapie, groupes d'entraide, programmes médicaux)
- Dans les questions relevant du droit de la famille (par exemple, procédures relatives à la garde des enfants)
- Lors d'examens médicaux (par exemple avant une opération ou un traitement)
- Dans le cadre du droit de la circulation routière (par exemple, examens pour le permis de conduire)

Conclusion

Le test urinaire EtG est un moyen sûr et utile de détecter une consommation récente d'alcool. Il est plus simple et plus rapide à réaliser qu'une analyse sanguine et offre une fenêtre de détection plus large.

Utilisé correctement, le test EtG constitue une aide précieuse pour les questions médicales, juridiques et personnelles liées à la consommation d'alcool.